

СОГЛАСОВАН
на заседании
педагогического совета
Протокол № 4 от 31.08.2021 г.

РАССМОТРЕН
на заседании
родительского комитета
Протокол № 4 от 30.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом
МКДОУ №13
от 31.08.2021 г. № 92 - од

**Режим занятий воспитанников
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 13 г. Нижнеудинск»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 13 г. Нижнеудинск» (далее – Учреждение) устанавливается в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования от 17.10.2013г. № 1155; Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28; «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Сан ПиН 1.2.3685-21 утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2; Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. №16; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 года № 196

2. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс в группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования; в группе компенсирующей направленности – в соответствии с Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования для детей с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи); в группе комбинированной направленности – в соответствии с Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ОВЗ (задержкой психического развития);

2.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания детей в ДОО.

2.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, возрастом воспитанников Учреждения и утвержденным на учебный год расписанием занятий.

2.4. Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

Группы раннего возраста (1 младшие группы): для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной нагрузки не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Образовательная деятельность организуется по подгруппам.

Младшие группы: продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 3 - х до 4 - х лет - не более 15 минут.

Средние группы: Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 4 - х до 5 - ти лет - не более 20 минут.

Старшие группы: Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 5 – ти до 6 - ти лет - не более 25 минут.

Подготовительные к школе группы: продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 6 - ти до 8 - ми лет не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в младшей группе – 30 минут;
- в средней группе – 40 минут;
- в старшей группе – 50 минут;
- в подготовительной к школе группе – 1,5 часа по 30 мин. каждое.

При использовании в образовательной деятельности электронных средств обучения (далее – ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

2.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, в том числе во время использования ЭСО. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.7. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 1,5 до 2 лет организуются по подгруппам 2 раза в неделю, от 2 до 3 лет организуются по подгруппам 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей раннего возраста (первых младших групп) составляет 10 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.8. Место организации занятий:

2.8.1. Все занятия проводятся в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек с целью обеспечения групповой изоляции.

При использовании музыкального и физкультурного зала после каждого посещения должна проводиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

2.8.2. В летний оздоровительный период при благоприятных метеорологических условиях все занятия проводятся на открытом воздухе.

2.9. Распределение видов деятельности детей в течение недели осуществляется в соответствии с возрастными особенностями и особыми образовательными потребностями воспитанников (Приложения 1 - 3).

2.10. Распределение досугов, развлечений, праздников осуществляется в соответствии с возрастными особенностями воспитанников (Приложение 4).

Распределение видов деятельности детей раннего возраста от 1,6 до 3-х лет в течение недели

Основные игры-занятия для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	Виды занятий	Количество занятий в неделю (по подгруппам в 1 и 2 половину по 1 занятию)
Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи	3
Двигательная активность	Развитие движений	2
Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	Игры со строительным материалом	1
	Игры с дидактическим материалом	2
Восприятие смысла музыки	Музыкальное занятие	2
	Общее количество занятий	10

Основные занятия для детей от 2 до 3 лет

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	Виды занятий	Количество занятий в неделю (по подгруппам в 1 и 2 половину по 1 занятию)
Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	Ребенок и окружающий мир	1
Восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок	Развитие речи. Художественная литература	2
Экспериментирование с материалами и веществами	Рисование	1
	Лепка	1
Двигательная активность	Физкультурное занятие	3
Восприятие смысла музыки	Музыкальное занятие	2
	Общее количество занятий	10

Взаимодействие взрослого с детьми от 1 года 6 месяцев до 2 лет в различных видах деятельности

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	Количество
Восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок	ОДРМ (ежедневно)
Экспериментирование с материалами и веществами	ОДРМ 1 раз в неделю (песок, вода, тесто, глина и пр./ гуашь, мелки и пр.),
Самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.)	ОДРМ (ежедневно)

Взаимодействие взрослого с детьми от 2 до 3 лет в различных видах деятельности

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	Количество
Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	ОДРМ (ежедневно)
Самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.)	ОДРМ (ежедневно)

Приложение 2

Распределение видов деятельности детей дошкольного возраста от 3 до 8 лет в течение недели

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Коммуникативная деятельность (общение и взаимодействие детей и взрослых)	1 (развитие речи)	1 (развитие речи)	1 (развитие речи)	2 (развитие речи, обучение грамоте)
Познавательно-исследовательская (в том числе ФЭМП, исследование объектов окружающего мира и экспериментирование с ними)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	4 (ФЭМП-2; окружающий мир-2)
Изобразительная (в том числе лепка, рисование; аппликация, ручной труд)	2 (лепка, рисование)	2 (рисование, лепка/аппликация)	2 (рисование, лепка/аппликация/прикл.тв-во)	3 (рисование-2, лепка-1/аппликация/прикл.тв-во)

Музыкальная (восприятие и понимание смысла муз.произведений, пение, музыкально-ритмические движ-я, игры на детских муз. инструментах)	2	2	2	2
Двигательная (овладение основными движениями)	3	3	3	3
Количество в неделю	10 2-в 1полов. дня, общая нагрузка не более 30мин.	10 2-в 1полов. дня, общая нагрузка не более 40 мин.	10 2-в 1полов. дня, общая нагрузка не более 50 мин.	14 3 в 1полов. дня, общая нагрузка-1,5 часа, по 30 мин. каждое

Взаимодействие взрослого с детьми дошкольного возраста в различных видах деятельности

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Игровая (по теме недели, включая с-ролевую, игру с правилами и др. виды игр)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Самообслуживание и элементарный бытовой труд в помещении и на улице	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал	ОДРМ (один раз в неделю)	ОДРМ (один раз в неделю)	ОДРМ (один раз в неделю)	ОДРМ (один раз в неделю)
Восприятие художественной литературы и фольклора	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)

Приложение 3

Распределение видов деятельности в группе компенсирующей направленности для детей с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи) в течение недели

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	Количество	
	5-6 лет старшая группа	6-8 лет подготовительная группа
Коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и другими детьми)	3 (развитие речи)	3 (развитие речи – 2; подготовка к обучению грамоте -1)
Познавательная-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирование с ними)	2 (ФЭМП, ознакомление с окружающим миром)	3 (ФЭМП-2; ознакомление с окружающим миром)
Изобразительная (лепка, рисование, аппликация)	3 (рисование 1; лепка-1;аппликация/ прикладное творчество)	3 (рисование-2, лепка-1; аппликация/ прикладное творчество через неделю)
Музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально - ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах)	2	2
Двигательная (овладение основными движениями)	3	3
Количество в неделю	14 2-в 1 полов. дня продолжительностью не более 25 мин; общая нагрузка не более 50мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна (допускается одно во 2 полов. дня не более 25 мин.)	14 3 в 1 полов. дня продолжительностью не более 30 мин; общая нагрузка-1,5 часа. (допускается одно во 2 полов. дня не более 30 мин.)

Взаимодействие взрослого с детьми дошкольного возраста в различных видах деятельности

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	5-6 лет	6-8 лет
Игровая (по теме недели, включая с-ролевою, игру с правилами и др. виды игр)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Самообслуживание и элементарный бытовой труд в помещении и на улице	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал	ОДРМ (один раз в неделю)	ОДРМ (один раз в неделю)
Восприятие художественной литературы и фольклора	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)

Активный отдых

Виды занятий	3 - 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 8 лет
Физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 минут	1 раз в месяц 20 минут	1 раз в месяц 30-45 минут	1 раз в месяц 40 минут
Физкультурный праздник	-	2 раза в год до 45 минут	2 раза в год до 60 минут	2 раза в год до 60 минут
День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

Музыкальные праздники и досуги

Виды	Названия
Традиционные праздники	День знаний, Осень, Новый год, 23 февраля, 8 марта, День победы.
Тематические праздники и развлечения	Согласно календарно-тематическому планированию

Театрализованная деятельность

Отчетный месяц постановки	Ответственная группа
Октябрь	Подготовительные
Ноябрь	Старшие
Март	Средние
Апрель	Младшие
В течение года в соответствии с тематическим планированием	Все группы