

29 сентября



Утверждаю
М.В.Дюкляева

| Прием пищи | Наименование блюда | масса порций | | энергетическая ценность (ккал) | |
|--------------------------------------|--|--------------|-------|--------------------------------|-------------|
| | | 1-3 | 3-7 | 1-3 | 3-7 |
| завтрак | каша молочная из крупы Геркулес вязкая с маслом сливочным | 150 | 200 | 94 | 204 |
| | батон нарезной | 45 | 57,16 | 110 | 145 |
| | кофейный напиток | 180 | 180 | 91 | 91 |
| 2-ой завтрак | мандарины | 98,4 | 98,4 | 55 | 55 |
| обед | салат из горошка консервированного с луком и маслом растительным | 30 | 50 | 38 | 48 |
| | суп с рыбной консервой | 150 | 200 | 136 | 190 |
| | плов с курицей | 130 | 150 | 132 | 221 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 35,8 | 70 | 75 |
| | компот из яблок | 150 | 200 | 46 | 61 |
| полдник | булочка домашняя | 60 | 60 | 81 | 81 |
| | каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом | 100 | 120 | 95 | 199 |
| | Сок фруктовый | 150 | 196,6 | 60 | 60 |
| | Итого за день: | | | 1033 | 1381 |
| Стоимость дня 112руб. 46 коп. | | | | | |