



Утверждаю
О.Ф.Вяткина

6 октября

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	150	200	90	120
	батон нарезной	45	60,2	110	145
	Какао на молоке	180	180	68	68
2-ой завтрак	Яблоко	120	120	80	202
обед	суп картофельный с мясом говядины п/ф с гренками	150	200	82	129
	Салат из отварной моркови с чесноком	30	50	38	38
	запеканка овощная с мясом говядины	130	150	140	185
	Хлеб ржаной	30	38,9	70	75
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
полдник	биточки манные со сгущенным молоком	130	150	85	120
	чай с сахаром	150	200	60	60
	Итого за день:			724	1 036
Стоимость дня: 101 руб. 56 коп.					