

10 октября



Утвержден
О.Ф.Вяткина

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	омлет натуральный с сливочным маслом	150	200	103	149
	батон нарезной	45	58,5	110	145
	кофейный напиток	180	180	91	91
2 завтрак	Компот из яблок	150	200	75	91
обед	солянка домашняя с ветчиной со сметаной	150	200	160	172
	икра овощная	30	50	47	57
	котлета из мяса говядины	50	70	95	115
	Каша ячневая со сливочным маслом	110	130	110	130
	хлеб ржаной	30	37,6	70	75
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
полдник	каша манная вязкая со сливочным маслом	100	150	85	152
	булочка ванильная	60	60	85	85
	Сок фруктовый	150	181	60	92
Стоимость дня: 114 руб. 23 коп				1175,00	1466,00