



Утвержден
О.Ф.Вяткина

11 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	150	200	103	149
	батон нарезной	45	60,52	110	145
	какао на молоке	180	180	91	91
2 завтрак	мандарин	70	70	75	91
обед	салат из кукурузы консервированной с луком и маслом растительным	30	50	160	172
	суп-лапша домашняя с курицей	150	200	47	57
	рыба тушеная с овощами	50	70	95	115
	пюре картофельное с маслом сливочным	110	130	110	130
	Хлеб ржаной	30	37,6	70	65
	компот из сухофруктов	150	200	70	75
полдник	запеканка творожная со сгущенным молоком	130	130	85	152
	Чай с сахаром	150	200	85	85
Стоимость дня: 113 руб. 05 коп				1031,00	1262,00