

12 октября



Утверждаю
О.Ф.Вяткина

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша манная вязкая с маслом сливочным	150	200	85	152
	батон нарезной	45	59,5	110	145
	чай с сахаром	180	180	60	60
2-ой завтрак	Яблоко	115	115	255	357
обед	салат картофельный с луком	30	50	47	57
	свекольник с мясом говядины и сметаной	150	200	102	187
	тефтеля из мяса говядины	50	70	187	213
	макаронные изделия с маслом сливочным	110	130	190	220
	Хлеб ржаной	30	39,7	70	75
	кисель из повидла	150	200	55	68
	блинчики с повидлом	100	150	70	90
полдник	Сок фруктовый	150	198,3	60	92
Итого за день:				1291	1716
Стоимость дня 109 руб. 76 коп.					