

13 октября



Утверждаю
О.Ф.Вяткина

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша молочная из крупы Геркулес вязкая с маслом сливочным	150	200	94	204
	батон нарезной	45	59	110	145
	кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	мандарины	120	120	55	55
обед	салат из горошка консервированного с луком и маслом растительным	30	50	38	48
	суп с рыбной консервой	150	200	136	190
	плов с курицей	130	150	132	221
	Хлеб ржаной	30	35,8	70	75
	компот из яблок	150	200	46	61
	булочка домашняя	60	60	81	81
полдник	каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	100	120	95	199
	Компот из изюма	150	200	60	60
	Итого за день:			1033	1381
Стоимость дня 112руб.08 коп.					