



Утверждаю

О.Ф.Вяткина

18 октября

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	омлет натуральный с сливочным маслом	150	200	103	149
	батон нарезной	45	58,6	110	145
	чай с сахаром	180	180	60	60
2-ой завтрак	Компот из свежих яблок	150	200	60	60
обед	салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	30	50	57	76
	рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150	200	95	144
	котлета куриная	50	70	76	97
	пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	хлеб ржаной	30	40,3	70	75
	кисель из повидла	150	200	55	68
	ватрушка лакомка с творогом	75	75	100	100
	сок фруктовый	150	198	71	94
	Итого за день:				1 051
Стоимость дня 117 руб. 76 коп.					