

Утверждаю



О.Ф.Вяткина

26 октября

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша манная вязкая с маслом сливочным	150	200	85	152
	батон нарезной	45	58,82	110	145
	чай с сахаром	180	180	60	60
2-ой завтрак	Яблоко	118	118	255	357
обед	салат картофельный с луком	30	50	47	57
	свекольник с мясом говядины и сметаной	150	200	102	187
	тефтеля из мяса говядины	50	70	187	213
	макаронные изделия с маслом сливочным	110	130	190	220
	Хлеб ржаной	30	39,92	70	75
	кисель из повидла	150	200	55	68
	блинчики с повидлом	100	150	70	90
полдник	Сок фруктовый	150	196	60	92
Итого за день:				1291	1716
Стоимость дня 108 руб. 62 коп.					