

30 октября



Утверждаю
О.Ф.Вяткина

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150	200	90	135
	Батон нарезной	45	59,3	78	94
	Кофейный напиток	180	180	45	45
2-ой завтрак	Яблоко	75	75	29	29
обед	Суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины п/ф	150	200	90	142
	Икра морковная	30	50	38	38
	Гуляш из мяса говядины п/ф	50	70	113	158
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110	130	115	126
	Хлеб ржаной	30	36,74	84	107
	Компот из шиповника	150	200	57	65
полдник	Булочка ванильная	60	60	70	70
	Каша молочная из крупы "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	100	150	92	100
	Сок фруктовый	150	197	90	118
	Итого за день:			962	1226

Стоимость дня 111 руб.15 коп.