

27 октября



Утверждаю  
О.Ф.Вяткина

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша молочная из крупы Геркулес вязкая с маслом сливочным	150	200	94	204
	батон нарезной	45	59,6	110	145
	кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	мандарины	130	130	55	55
обед	салат из горошка консервированного с луком и маслом растительным	30	50	38	48
	щи с капустой и мясом говядины	150	200	136	190
	плов с курицей	130	150	132	221
	Хлеб ржаной	30	35,98	70	75
	компот из яблок	150	200	46	61
полдник	булочка домашняя	60	60	81	81
	каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	100	120	95	199
	чай с сахаром	150	200	60	60
	<b>Итого за день:</b>			<b>1033</b>	<b>1381</b>
<b>Стоимость дня 108 руб.38 коп.</b>					