

Утверждаю

М.В.Дюкляева



10 ноября



Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша молочная из крупы Геркулес вязкая с маслом сливочным	150	200	94	204
	батон нарезной	45	59,48	110	145
	кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	Напиток из мандарин	150	200	55	55
обед	салат из горошка консервированного с луком и маслом растительным	30	50	38	48
	суп с рыбной консервой	150	200	136	190
	плов с курицей	130	150	132	221
	Хлеб ржаной	30	39,19	70	75
	компот из яблок	150	200	46	61
полдник	булочка домашняя	60	60	81	81
	каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	100	120	95	199
	сок фруктовый	150	195	60	60
	Итого за день:			1033	1381
Стоимость дня 107 руб.69 коп.					