Утверждаю

М.В.Дюкляева

# 21 ноября

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
| завтрак | омлет натуральный с сливочным маслом | 150 | 200 | 103 | 149 |
| | батон нарезной | 45 | 55,142 | 110 | 145 |
| | кофейный напиток | 180 | 180 | 91 | 91 |
| 2 завтрак | Яблоко | 80 | 80 | 75 | 91 |
| обед | солянка домашняя с ветчиной со сметаной | 150 | 200 | 160 | 172 |
| | икра овощная | 30 | 50 | 47 | 57 |
| | котлета из мяса говядины | 50 | 70 | 95 | 115 |
| | Каша ячневая со сливочным маслом | 110 | 130 | 110 | 130 |
| | хлеб ржаной | 30 | 35,52 | 70 | 75 |
| | компот из сухофруктов | 150 | 200 | 84 | 112 |
| полдник | каша манная вязкая со сливочным маслом | 150 | 200 | 85 | 152 |
| | булочка ванильная | 60 | 60 | 85 | 85 |
| | чай с сахаром | 150 | 200 | 60 | 92 |
| **Стоимость дня: 108руб. 37 коп** | | | | **1175,00** | **1466,00** |