

24 ноября



Утверждаю  
М.В.Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша молочная из крупы Геркулес вязкая с маслом сливочным	150	200	94	204
	батон нарезной	40	54,07	110	145
	кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	мандарин	83	83	55	55
обед	салат из горошка консервированного с луком и маслом растительным	30	50	38	48
	суп с рыбной консервой	150	200	136	190
	плов с курицей	130	150	132	221
	Хлеб ржаной	30	34,3	70	75
	компот из яблок	150	200	46	61
полдник	булочка домашняя	60	60	81	81
	каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	100	120	95	199
	сок фруктовый	150	177	60	60
	<b>Итого за день:</b>			<b>1033</b>	<b>1381</b>
<b>Стоимость дня 114 руб.48коп.</b>					