Утверждаю
М.В.Дюкляева

29 ноября

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	омлет натуральный с сливочным маслом	150	200	103	149
	батон нарезной	40	57,7	110	145
	чай с сахаром	180	180	60	60
2-ой завтрак	Компот из яблок	150	200	60	60
обед	салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	30	50	57	76
	рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150	200	95	144
	котлета куриная	50	70	76	97
	пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	хлеб ржаной	30	37,7	70	75
	кисель из повидла	150	200	55	68
полдник	ватрушка лакомка с творогом	75	75	100	100
	компот из сухофруктов	150	200	71	95
	Итого за день:			1 051	1 289

Стоимость дня 105 руб. 53 коп.