

7 декабря



Утверждаю
М.В. Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша манная вязкая с маслом сливочным	150	200	85	152
	батон нарезной	40	56,57	110	145
	чай с сахаром	180	180	60	60
2-ой завтрак	Яблоко	114,5	114,5	255	357
	салат картофельный с луком	30	50	47	57
	свекольник с мясом говядины и сметаной	150	200	102	187
	тефтеля из мяса говядины	50	70	187	213
	макаронные изделия с маслом сливочным	110	130	190	220
	Хлеб ржаной	30	38,6	70	75
	кисель из повидла	150	200	55	68
полдник	блинчики с повидлом	100	150	70	90
	Сок фруктовый	150	184	60	92
	Итого за день:			1291	1716
	Стоимость дня				
	107 руб. 80 коп.				