

08 декабря

Утверждаю  
М.В.Дюкляева



Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша молочная из крупы Геркулес вязкая с маслом сливочным	150	200	94	204
	батон нарезной	45	58	110	145
	кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	Компот из мандарин	150	200	55	55
обед	салат из горошка консервированного с луком и маслом растительным	30	50	38	48
	суп с рыбной консервной	150	200	136	190
	плов с курицей	130	150	132	221
	Хлеб ржаной	30	36,44	70	75
	компот из яблок	150	200	46	61
полдник	булочка домашняя	60	60	81	81
	каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	100	120	95	199
	сок фруктовый	150	179	60	60
	<b>Итого за день:</b>			<b>1033</b>	<b>1381</b>
<b>Стоимость дня 106 руб. 31 коп.</b>					