

11 декабря



Утверждаю
М.В.Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150	200	95	115
	Батон нарезной	45	61	110	145
	Кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	компот из яблок	150	200	75	91
обед	Суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины п/ф	150	200	129	183
	Икра морковная	30	50	37	57
	Гуляш из мяса говядины п/ф	50	70	110	118
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110	130	190	220
	Хлеб ржаной	30	40	70	75
	Компот из шиповника	150	200	71	95
полдник	Булочка ванильная	60	60	85	85
	Каша молочная из крупы "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150	200	94	204
	Сок фруктовый	157	200	60	92
	Итого за день:			1142	1571

Стоимость дня 102 руб.36 коп.