

12 декабря



Утверждаю
М.В.Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша манная вязкая со сливочным маслом	150	200	85	152
	батон нарезной	40	55,1	110	145
	какао на молоке	180	180	68	68
2-ой завтрак	Компот из мандарин	150	200	55	75
обед	щи с капустой и картофелем с мясом говядины п/ф и сметаной	150	200	79	116
	винегрет овощной с маслом растительным	30	50	37	57
	котлета из мяса говядины	50	70	95	115
	каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	110	130	90	120
	хлеб ржаной	30	35,57	70	75
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
	булочка домашняя	60	60	81	81
	каша молочная пшеничная вязкая со сливочным маслом	100	150	90	120
	сок фруктовый	150	163	60	92
Стоимость дня: 106 руб. 27 коп.					