

20 декабря



Утвержден  
М.В.Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150	200	103	149
	батон нарезной	45	58,1	110	145
	какао на молоке	180	180	91	91
2 завтрак	Напиток из мандарин	150	200	75	91
обед	салат из кукурузы консервированной с луком и маслом растительным	30	50	160	172
	суп-лапша домашняя с курицей	150	200	47	57
	рыба тушеная с овощами	50	70	95	115
	пюре картофельное с маслом сливочным	110	130	110	130
	Хлеб ржаной	30	37,2	70	65
	компот из сухофруктов	150	200	70	75
полдник	Булочка домашняя	60	60	85	152
	молоко кипяченое	133,3	200	85	85
<b>Стоимость дня: 97 руб. 23 коп</b>				<b>1031,00</b>	<b>1262,00</b>