

25 декабря



Утверждаю
М.В.Дюкляева

| Прием пищи | Наименование блюда | масса порций | | энергетическая ценность (ккал) | |
|--------------|---|--------------|-----|--------------------------------|-------------|
| | | 1-3 | 3-7 | 1-3 | 3-7 |
| завтрак | Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным | 150 | 200 | 95 | 115 |
| | Батон нарезной | 45 | 61 | 110 | 145 |
| | Кофейный напиток | 180 | 180 | 91 | 91 |
| 2-ой завтрак | компот из яблок | 150 | 200 | 75 | 91 |
| обед | Суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины п/ф | 150 | 200 | 129 | 183 |
| | Икра морковная | 30 | 50 | 37 | 57 |
| | Гуляш из мяса говядины п/ф | 50 | 70 | 110 | 118 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 110 | 130 | 190 | 220 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 70 | 75 |
| | Компот из шиповника | 150 | 200 | 71 | 95 |
| полдник | Булочка ванильная | 60 | 60 | 85 | 85 |
| | Каша молочная из крупы "Геркулес" вязкая с маслом сливочным | 100 | 150 | 94 | 204 |
| | Сок фруктовый | 157 | 200 | 60 | 92 |
| | Итого за день: | | | 1142 | 1571 |

Стоимость дня 102 руб.36 коп.