

Утверждаю
М.В.Дюкляева



27 декабря

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	омлет натуральный с сливочным маслом	150	200	103	149
	батон нарезной	45	54,77	110	145
	чай с сахаром и лимоном	180	180	60	60
2-ой завтрак	Компот из яблок	150	200	60	60
обед	салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	30	50	57	76
	рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150	200	95	144
	котлета куриная	50	70	76	97
	пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	хлеб ржаной	30	36,5	70	75
	кисель из повидла	150	200	55	68
полдник	булочка домашняя	60	60	80	80
	сок фруктовый	225,6	225,6	107	107
	Итого за день:			1 067	1 281
Стоимость дня 109 руб. 47 коп.					