



Утверждаю  
М.В.Дюкляева

29 декабря

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	150	200	90	120
	батон нарезной	45	59	110	145
	Какао на молоке	180	180	68	68
2-ой завтрак	Компот из яблок	150	200	80	202
обед	суп картофельный с мясом говядины п/ф	150	200	82	129
	Салат из отварной моркови с чесноком и маслом растительным	30	50	38	38
	запеканка овощная с мясом говядины	130	150	140	185
	Хлеб ржаной	30	30,147	70	75
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
полдник	биточки манные со сгущенным молоком	130	150	85	120
	сок фруктовый	243	243	60	60
	<b>Итого за день:</b>				<b>724</b>
<b>Стоимость дня: 107 руб. 58 коп.</b>					