Утверждаю
М.В.Дюкляева

22 января

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	150	200	95	115
	бутерброд с маслом сливочным(батон нарезной) 25\5 30\5	30	35	110	145
	кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	яблоко	97,32	105	75	91
обед	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины со сметаной	150	200	100	103
	Голень куриная запеченая в красном соусе	50	70	110	118
	капуста тушеная с маслом сливочным	110	130	79	118
	Хлеб пшеничный	25,88	30	71	95
	Хлеб ржаной	34	38	60	65
	компот из шиповника	150	200	70	75
полдник	вареники с картофелем с маслом сливочным	150	200	229	301
	чай с сахаром	180	180	60	60
	Итого за день:			**1075**	**1377**

Стоимость дня 135 руб.76 коп.