

23 января



Утверждаю
М.В.Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша манная вязкая с маслом сливочным	150	200	85	152
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	30,38	35	110	145
	какао на молоке	180	180	68	68
2-ой завтрак	мандарин	100	105	55	75
обед	винегрет овощной с маслом растительным	30	50	79	116
	котлета из мяса говядины	50	70	85	105
	соус красный основной	15	20	8	10
	каша гречневая рассыпчатая	110	130	90	120
	Хлеб пшеничный	20	30	60	65
	Хлеб ржаной	28,35	38	70	75
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
полдник	блинчики со сгущённым молоком	100	150	80	100
	чай с сахаром	180	180	60	60
Стоимость дня: 111 руб. 63 коп.					