

12 января

Утверждаю
М.В. Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша молочная янтарная вязкая с маслом сливочным	150	200	90	120
	бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	30	35	110	145
	какао на молоке	180	180	68	68
	Итого за завтрак	360	415	268	333
2-ой завтрак	яблоко	100	105	75	91
Итого за 2 завтрак		100	105	75	91
обед	щи с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	150	200	79	116
	плов с мясом говядины	130	150	132	221
	Хлеб ржаной	30	38	60	65
	хлеб пшеничный	20	30	70	75
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
Итого за обед		480	618	425	589
полдник	биточки манные со сгущенным молоком	130	150	85	120
	компот лимонный	150	200	60	92
	Итого за полдник	280,00	350,00	145	212
	Итого за день:			913	1225
Стоимость дня: 108 руб. 00 коп.					