

15 января

Утверждаю
М.В.Дюкляева



Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150	200	95	115
	бутерброд с сыром (батон нарезной) 25\5 30\5	30	35	110	145
	чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за завтрак		360	415	265	320
2-ой завтрак	мандарин	100	105	55	75
Итого за 2-ой завтрак		100	105	55	75
обед	салат из капусты белокачанной	30	50	37	57
	суп картофельный со свежей рыбой(горбуша)	150	200	97	115
	голень куриная запеченая в сметанном соусе	50	70	110	118
	пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	хлеб пшеничный	20	30	60	65
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	кисель из повидла	150	200	55	68
Итого за обед		540	718	526	608
полдник	шарлотка с яблоками	150	200	157	310
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
	Итого за полдник	300	400	241	422
Итого за день:				1087	1425

Стоимость дня 136 руб. 38 коп.