

22 января



Утверждаю

М.В. Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150	200	95	115
	бутерброд с маслом сливочным (багет нарезной) 25x5 30x5	30	35	110	145
	кофейный напиток	180	180	91	91
Итого за завтрак		360	415	296	351
2-ой завтрак	яблоко	100	105	75	91
	Итого за 2 завтрак	100	105	75	91
обед	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины со сметаной	150	200	100	103
	Голень куриная запеченая в красном соусе	50	70	110	118
	капуста тушеная с маслом сливочным	110	130	79	118
	Хлеб пшеничный	20	30	71	95
	Хлеб ржаной	30	38	60	65
	компот из шиповника	150	200	70	75
Итого заобед		510	668	490	574
полдник	вареники с картофелем с маслом сливочным	150	200	229	301
	чай с сахаром	180	180	60	60
	Итого за полдник	330	380	289	361
	Итого за день:			1150	1377
Стоимость дня 135 руб.76 коп.					