

23 января



Утверждаю
М.В. Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	масса порции		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша манная вязкая с маслом сливочным	150	200	85	152
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	30	35	110	145
	какао на молоке	180	180	68	68
Итого за завтрак		360	415	263	365
2-ой завтрак	мандарин	100	105	55	75
Итого за 2 завтрак		100	105	55	75
обед	винегрет овощной с маслом растительным	30	50	79	116
	котлета из мяса говядины	50	70	85	105
	соус красный основной	15	20	8	10
	каша гречневая рассыпчатая	110	130	90	120
	Хлеб пшеничный	20	30	60	65
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
Итого за обед		555	738	513	660
полдник	блинчики со стуженым молоком	100	150	80	100
	чай с сахаром	180	180	60	60
	Итого за полдник	280	330	140	160
Стоимость дня: 111 руб. 63 коп.				971	1260