

16 января

Утверждаю

М.В. Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	омлет натуральный со сливочным маслом	150	200	103	149
	бутерброд с маслом сливочным(батон нарезной) 25\5 30\5	30	35	110	145
	кофейный напиток	180	180	91	91
Итого за завтрак		360	415	304	385
2 завтрак	яблоко	100	105	75	91
Итого за 2 завтрак		100	105	75	91
обед	салат из горошка консервированного с маслом растительным	30	50	95	144
	рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150	200	38	48
	бефстроганов из мяса говядины	50	70	95	115
	каша ячневая вязкая со сливочным маслом	110	130	110	130
	Хлеб пшеничный	20	30	60	65
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	компот из чернослива	150	200	84	112
Итого за обед		540	718	552	689
полдник	кекс детский	60	60	165	165
	молоко кипяченое	150	200	81	108
Итого за обед		210	260	246	273
Итого всего				1177	1438
Стоимость дня: 134 руб. 13 коп				1177.00	1438.00