

17 января



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	каша манная вязкая со сливочным маслом	150	200	85	152
	бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 2,5х3,0х5	30	35	110	145
	какао на молоке	180	180	68	68
	Итого за завтрак	360	415	263	365
2 завтрак	мандарин	100	105	55	75
	Итого за 2 завтрак	100	105	55	75
обед	свекольник с мясом говядины п/ф и сметаной	150	200	102	187
	котлета рыбная	50	70	59	98
	пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	Хлеб пшеничный	20	30	60	65
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
	Итого за обед	510	668	472	647
полдник	кекс творожный	130	150	175	297
	чай с сахаром	180	180	60	60
	Итого за полдник	310	330	235	357
	Итого всего			1025	1444
Стоимость дня: 116 руб. 38 коп					