Утверждаю

М.В.Дюкляева

30 января

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	омлет натуральный со сливочным маслом	150	200	103	149
	бутерброд с маслом сливочным(батон нарезной) 25\5 30\5	25,6	35	110	145
	кофейный напиток	180	180	91	91
Итого за завтрак		360	415	304	385
2 завтрак	компот из яблок	150	200	75	91
Итого за 2 завтрак		150	200	75	91
обед	салат из горошка консервированного с маслом растительным	30	50	95	144
	рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150	200	38	48
	бефстроганов из мяса говядины	50	70	95	115
	каша ячневая вязкая со сливочным маслом	110	130	110	130
	Хлеб пшеничный	22	26	60	65
	Хлеб ржаной	30	43,7	70	75
	компот из чернослива	150	200	84	112
Итого за обед		542	719,7	552	689
полдник	кекс детский	60	60	165	165
	чай с сахаром	150	200	81	108
Итого за обед		**210**	**260**	**246**	**273**
Итого всего				**1177**	**1438**
Стоимость дня: 109 руб.58 коп				**1177,00**	**1438,00**