

31 января

Утвержден  
М.В. Дюкляева

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	каша манная вязкая со сливочным маслом		200		152
	бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5		27,8		145
	какао на молоке		180		68
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>408</b>		<b>365</b>
2 завтрак	напиток из мандарин		200		75
	<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>200</b>		<b>75</b>
обед	свекольник с мясом говядины п\ф и сметаной		200		187
	котлета рыбная		70		98
	пюре картофельное со сливочным маслом		130		110
	Хлеб пшеничный		20		65
	Хлеб ржаной		28		75
	компот из сухофруктов		200		112
	<b>Итого за обед</b>		<b>648</b>		<b>647</b>
полдник	кекс творожный		150		297
	чай с сахаром		180		60
	<b>Итого за полдник</b>		<b>330</b>		<b>357</b>
	<b>Итого всего</b>				<b>1444</b>
Стоимость дня: 110 руб. 86 коп					