

Утверждаю  
М.В.Дюкляева

16 февраля



*MD*

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша кукурузная молочная вязкая со сливочным маслом	150	200	85	152
	бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	28,5	35	110	145
	кофейный напиток	180	180	91	91
<b>Итого за завтрак</b>		360	415	286	388
2-ой завтрак	напиток из мандарин	150	200	55	75
<b>Итого за завтрак</b>		100	105	55	75
обед	суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	136	190
	плов с курицей	130	150	102	191
	Хлеб пшеничный	20	30	60	65
	Хлеб ржаной	30	40	70	75
	компот яблочный	150	200	46	61
<b>Итого за обед</b>		480	618	414	582
полдник	коржик молочный	60	60	131	131
	чай с сахаром	180	180	60	60
	<b>Итого за полдник</b>	240	240	191	191
	<b>Итого за день:</b>			<b>1050</b>	<b>1350</b>
<b>Стоимость дня 84 руб. 19 коп.</b>					