

Утверждаю  
М.В.Дюкляева



21 февраля



Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	омлет натуральный со сливочным маслом	150	200	103	149
	бутерброд с сыром (батон нарезной) 25\5 30\5	37	37	110	145
	чай с сахаром	180	180	60	60
<b>Итого за завтрак</b>		<b>330</b>	<b>417</b>	<b>273</b>	<b>354</b>
2-ой завтрак	компот из свежих яблок	150	200	75	91
обед	<b>Итого за 2 завтрак</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>75</b>	<b>91</b>
	салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	30	50	37	56
	рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150	200	95	144
	котлета куриная	50	70	76	97
	пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	Хлеб пшеничный	25	35	60	65
	Хлеб ржаной	20,6	38	70	75
	кисель из повидла	150	200	55	68
<b>Итого за обед</b>		<b>535,6</b>	<b>723</b>	<b>490</b>	<b>615</b>
полдник	вареники с картофелем с маслом сливочным	150	150	110	110
	компот лимонный	150	200	60	92
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>350</b>	<b>170</b>	<b>202</b>
	<b>Итого за день:</b>			<b>1008</b>	<b>1262</b>
<b>Стоимость дня 129 руб. 26 коп.</b>					