

4 марта



Утверждаю
М.В. Дюкляева

| Прием пищи | Наименование блюда | масса порций | | энергетическая ценность (ккал) | |
|--------------|---|--------------|-------|--------------------------------|-------------|
| | | 1-3 | 3-7 | 1-3 | 3-7 |
| завтрак | каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 150 | 200 | 95 | 115 |
| | бутерброд с маслом сливочным(батон нарезной) 25\5 30\5 | 32,48 | 32,48 | 110 | 145 |
| | кофейный напиток | 180 | 180 | 91 | 91 |
| 2-ой завтрак | компот из яблок | 150 | 200 | 75 | 91 |
| обед | Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины со сметаной | 150 | 200 | 100 | 103 |
| | Голень куриная запечённая в красном соусе | 50 | 70 | 110 | 118 |
| | капуста тушеная с маслом сливочным | 110 | 130 | 79 | 118 |
| | Хлеб пшеничный | 26,7 | 26,7 | 71 | 95 |
| | Хлеб ржаной | 26,57 | 37 | 60 | 65 |
| | компот из шиповника | 150 | 200 | 70 | 75 |
| полдник | вареники с картофелем с маслом сливочным | 125 | 140 | 229 | 301 |
| | чай с сахаром | 180 | 180 | 60 | 60 |
| | Итого за день: | | | 1075 | 1377 |

Стоимость дня 129 руб.13 коп.