

5 правил

при подозрении на коронавирусную инфекцию:

- 1** Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
- 2** Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
- 3** Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
- 4** Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
- 5** Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

