

Утверждаю

О.Ф.Вяткина



20 июня



Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150	200	107	119
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	33,33	35	110	145
	кофейный напиток	180	180	91	91
итого за завтрак		330	414	308	355
2-ой завтрак	компот из мандарин	150	200	55	75
итого за 2 завтрак		150	200	55	75
	суп гороховый с гренками и с мясом говядины	150	200	96	116
	голубцы ленивые	130	150	228	331
	Хлеб пшеничный	20	30	60	65
	Хлеб ржаной	30	38	70	75
	компот из сухофруктов	150	200	46	61
итого за обед		479	615	500	648
полдник	каша гречневая рассыпчатая	150	150	150	150
	компот из чернослива	150	200	60	92
итого за полдник		300	350	210	242
Итого за день:				1 073	1 320
Стоимость дня 95 руб. 14 коп.					