

Утверждаю

О.Ф.Вяткина

21 июня



Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша молочная янтарная вязкая с маслом сливочным	150	200	90	120
	бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	33,23	31,78	110	145
	какао на молоке	180	180	68	68
<b>Итого за завтрак</b>		330	414	268	333
2-ой завтрак	компот из яблок	150	200	75	91
<b>Итого за 2 завтрак</b>		150	200	75	91
обед	щи с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	150	200	79	116
	плов с мясом говядины	130	150	132	221
	Хлеб ржаной	30	38	60	65
	хлеб пшеничный	30,8	30,8	70	75
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
<b>Итого за обед</b>		477,5	616	425	589
полдник	биточки манные с молоком сгущ	130	150	85	120
	компот лимонный	150	200	60	92
	<b>Итого за полдник</b>	280,00	350,00	145	212
	<b>Итого за день:</b>			913	1225
<b>Стоимость дня: 96 руб.92 коп.</b>					