

27 июня



Утверждаю

М.В.Дюкляева

| Прием пищи                          | Наименование блюда                                       | масса порций |            | энергетическая ценность (ккал) |             |
|-------------------------------------|--|--------------|------------|--------------------------------|-------------|
|                                     |  | 1-3          | 3-7        | 1-3                            | 3-7         |
| завтрак                             | макаронные изделия отварные с маслом сливочным           | 150          | 200        | 85                             | 152         |
|                                     | бутерброд с сыром (батон нарезной) 25\5 30\5             | 37,4         | 37,4       | 110                            | 145         |
|                                     | чай с сахаром  | 180          | 180        | 60                             | 60          |
| <b>Итого за завтрак</b>             |  | <b>330</b>   | <b>415</b> | <b>264</b>                     | <b>409</b>  |
| 2-ой завтрак                        | Компот из яблок  | 150          | 200        | 255                            | 357         |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |  | 150          | 200        | 255                            | 357         |
| обед                                | салат из кукурузы консервированной с маслом растительным | 30           | 50         | 36                             | 48          |
|                                     | суп харчо с мясом говядины                               | 150          | 200        | 47                             | 57          |
|                                     | тефтеля из мяса говядины                                 | 50           | 70         | 102                            | 187         |
|                                     | каша гречневая рассыпчатая                               | 110          | 130        | 187                            | 213         |
|                                     | Хлеб пшеничный   | 20           | 30         | 190                            | 220         |
|                                     | Хлеб ржаной  | 30           | 34         | 70                             | 75          |
|                                     | кисель из повидла  | 150          | 200        | 55                             | 68          |
| <b>Итого за обед</b>                |  | 540          | 718        | 522                            | 696         |
| полдник                             | пирожок печеный с повидлом                               | 60           | 60         | 70                             | 90          |
|                                     | компот из чернослива                                     | 150          | 200        | 60                             | 92          |
|                                     | <b>Итого за полдник</b>                                  | 210          | 260        | 289                            | 317         |
| <b>Итого за день:</b>               |  |              |            | <b>1150</b>                    | <b>1513</b> |
| <b>Стоимость дня 95руб. 81 коп.</b> |  |              |            |                                |             |