



Утверждаю

М.В.Дюкляева

5 июля

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша молочная янтарная вязкая с маслом сливочным	150	200	90	120
	бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	35	35	110	145
	какао на молоке	180	180	68	68
Итого за завтрак		330	414	268	333
2-ой завтрак	компот из яблок	150	200	75	91
Итого за 2 завтрак		150	200	75	91
обед	щи с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	150	200	79	116
	плов с мясом говядины	130	150	132	221
	Хлеб ржаной	30	36	60	65
	хлеб пшеничный	25	25	70	75
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
Итого за обед		477,5	616	425	589
полдник	биточки манные с молоком сгущ.	130	150	85	120
	компот лимонный	150	200	60	92
	Итого за полдник	280,00	350,00	145	212
Итого за день:				913	1225
Стоимость дня: 95 руб.32 коп.					