

Утверждаю  
М.В.Дюкляева



**15 июля**



Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150	200	95	115
	бутерброд с маслом сливочным(батон нарезной) 25\5 30\5	35	35	110	145
	кофейный напиток	180	180	91	91
2-ой завтрак	компот из яблок	150	200	75	91
обед	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины со сметаной	150	200	100	103
	Голень куриная запеченая в красном соусе	50	70	110	118
	капуста тушеная с маслом сливочным	110	130	79	118
	Хлеб пшеничный	30	30	71	95
	Хлеб ржаной	41,6	41,6	60	65
	компот из шиповника	150	200	70	75
полдник	вареники с картофелем и с маслом сливочным	150	150	229	301
	чай с сахаром	180	180	60	60
	<b>Итого за день:</b>			<b>1075</b>	<b>1377</b>

**Стоимость дня 116 руб. 37 коп.**