

Утверждаю
М.В.Дюкляева



8 июля

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150	200	90	115
	бутерброд с сыром (батон нарезной) 25\5 30\5	36,1	36,1	110	145
	чай с сахаром	180	180	60	60
Итого за завтрак		366,1	416,1	265	320
2-ой завтрак	компот из мандарин	150	200	75	91
Итого за 2 завтрак		150	200	75	91
обед	салат из капусты белокачанной	30	50	37	57
	суп картофельный со свежей рыбой (гарбуша)	150	200	97	115
	голень куриная запечённая в сметанном соусе	50	70	110	118
	пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	хлеб ржаной	30	35	70	75
	хлеб пшеничный	31,9	31,9	60	65
	кисель из повидла	150	200	55	68
Итого за обед		551,9	716,9	526	608
полдник	шарлотка с яблоками	150	200	157	310
	компот из сухофруктов	150	200	84	112
	Итого за полдник	300,00	400,00	241	422
	Итого за день:			1087	1425
Стоимость дня: 115 руб.10 коп.					