Утверждаю
М.В. Дюкляева

16 июля

Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	Каша манная вязкая с маслом сливочным	150	200	85	152
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	30,5	35	110	145
	Какао на молоке	180	180	68	68
2-ой завтрак	Компот из мандарин	150	200	55	75
обед	Винегрет овощной с маслом растительным	30	50	79	116
	Суп картофельный с клецками и курицей	150	200	37	57
	Котлета из мяса говядины	50	70	85	105
	Соус красный основной	15	20	8	10
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	90	120
	Хлеб пшеничный	20	30	60	65
	Хлеб ржаной	35	38	70	75
	Компот из сухофруктов	150	200	84	112
полдник	Сырники творожные с молочным соусом	100	100	80	100
	Чай с сахаром	180	180	80	100
	Итого за день:			**991**	**1300**

Стоимость дня: 102 руб. 07 коп.