

Утверждаю
М.В. Дюкляева

23 июля



Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	Омлет натуральный со сливочным маслом	150	200	95	115
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	28,1	35	110	145
	Кофейный напиток	180	180	60	60
2-ой завтрак	Компот из яблок	150	200	55	75
обед	Салат из горошка консервированного с маслом растительным	30	50	37	57
	Рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150	200	97	115
	Бефстроганов из мяса говядины	50	70	110	118
	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	110	130	97	110
	Хлеб пшеничный	18,6	30	60	65
	Хлеб ржаной	30	36	70	75
	Компот из чернослива	150	200	55	68
полдник	Кекс творожный	130	130	157	310
	Чай с сахаром	150	200	84	112
	Итого за день:			1087	1425

Стоимость дня: 114 руб. 98 коп.