

Утверждаю  
М.В. Дюкляева



24 июля



| Прием пищи   | Наименование блюда                                      | масса порций |     | энергетическая ценность (ккал) |             |
|--------------|---|--------------|-----|--------------------------------|-------------|
|              |   | 1-3          | 3-7 | 1-3                            | 3-7         |
| завтрак      | Каша манная вязкая со сливочным маслом                  | 150          | 200 | 85                             | 152         |
|              | Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5 | 35           | 35  | 110                            | 145         |
|              | Какао на молоке   | 180          | 180 | 68                             | 68          |
| 2-ой завтрак | Компот из мандарин                                      | 150          | 200 | 55                             | 75          |
| обед         | Свекольник с мясом говядины п\ф и сметаной              | 150          | 200 | 102                            | 187         |
|              | Котлета рыбная  | 50           | 70  | 59                             | 98          |
|              | Пюре картофельное со сливочным маслом                   | 110          | 130 | 97                             | 110         |
|              | Хлеб пшеничный  | 20           | 30  | 60                             | 65          |
|              | Хлеб ржаной   | 38           | 38  | 70                             | 75          |
|              | Компот из сухофруктов                                   | 150          | 200 | 84                             | 112         |
| полдник      | Кекс Детский  | 60           | 60  | 175                            | 297         |
|              | Чай с сахаром   | 180          | 180 | 60                             | 60          |
|              | <b>Итого за день:</b>                                   |              |     | <b>1025</b>                    | <b>1444</b> |

Стоимость дня: 93 руб. 54 коп.