

Утверждаю
М.В. Дюкляева

31 июля



Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
завтрак	Омлет натуральный со сливочным маслом	150	200	103	149
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	23,4	23,4	110	145
	Чай с сахаром	180	180	60	60
2-ой завтрак	Компот из яблок	150	200	75	91
обед	Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	30	50	37	56
	Рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150	200	95	144
	Котлета куриная	50	70	76	97
	Пюре картофельное со сливочным маслом	110	130	97	110
	Хлеб пшеничный	18,6	30	60	65
	Хлеб ржаной	30	36	70	75
	Кисель из повидла	150	200	55	68
полдник	Блинчики со сгущенным молоком	130	130	110	110
	Компот лимонный	150	200	60	92
	Итого за день:			1008	1262

Стоимость дня: 110 руб. 78 коп.