

Утверждаю
М.В. Дюкляева

6 августа



| Прием пищи | Наименование блюда | масса порций | | энергетическая ценность (ккал) | |
|--------------|---|--------------|-----|--------------------------------|-----|
| | | 1-3 | 3-7 | 1-3 | 3-7 |
| завтрак | Омлет натуральный со сливочным маслом | 150 | 200 | 103 | 149 |
| | Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5 | 29 | 35 | 110 | 145 |
| | Кофейный напиток | 180 | 180 | 91 | 91 |
| 2-ой завтрак | Компот из яблок | 150 | 200 | 75 | 91 |
| обед | Салат из горошка консервированного с маслом растительным | 30 | 50 | 95 | 144 |
| | Рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной | 150 | 200 | 38 | 48 |
| | Бефстроганов из мяса говядины | 50 | 70 | 95 | 115 |
| | Каша ячневая вязкая со сливочным маслом | 110 | 130 | 110 | 130 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 60 | 65 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 37 | 70 | 75 |
| | Компот из чернослива | 150 | 200 | 84 | 112 |
| полдник | Кекс творожный | 130 | 130 | 165 | 165 |
| | Чай с сахаром | 150 | 200 | 81 | 108 |

Стоимость дня: 117 руб. 81 коп.