

12 августа



Утверждаю  
М.В. Дюкляева

| Прием пищи   | Наименование блюда  | Масса порций |       | Энергетическая ценность (ккал) |     |
|--------------|---|--------------|-------|--------------------------------|-----|
|              |   | 1-3          | 3-7   | 1-3                            | 3-7 |
| завтрак      | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным                 | 150          | 200   | 95                             | 115 |
|              | Бутерброд с маслом сливочным(батон нарезной) 25\5 30\5    | 30           | 34,28 | 110                            | 145 |
|              | Кофейный напиток  | 180          | 180   | 91                             | 91  |
| 2-ой завтрак | Компот из яблок   | 150          | 200   | 75                             | 91  |
| обед         | Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины со сметаной | 150          | 200   | 100                            | 103 |
|              | Голень куриная запечённая в красном соусе                 | 50           | 70    | 110                            | 118 |
|              | Капуста тушеная с маслом сливочным                        | 110          | 130   | 79                             | 118 |
|              | Хлеб пшеничный  | 20           | 31    | 71                             | 95  |
|              | Хлеб ржаной   | 30           | 35,8  | 60                             | 65  |
|              | Компот из шиповника                                       | 150          | 200   | 70                             | 75  |
| полдник      | Чай с сахаром   | 180          | 180   | 60                             | 60  |
|              | Вареники с картофелем и с маслом сливочным                | 150          | 150   | 229                            | 301 |

**Стоимость дня: 134 руб. 81 коп.**