

Утверждаю

М.В. Дюкляева



29 августа



Прием пищи	Наименование блюда	масса порций		энергетическая ценность (ккал)		
		1-3	3-7	1-3	3-7	
завтрак	суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150	200	107	119	
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) 25\5 30\5	30	36	110	145	
	кофейный напиток	180	180	91	91	
2-ой завтрак	компот из мандарин	150	200	55	75	
	суп гороховый с гречками и с мясом говядины	150	200	96	116	
	голубцы ленивые	130	150	228	331	
	Хлеб пшеничный	20	29	60	65	
	Хлеб ржаной	30	34,4	70	75	
	компот из изюма	150	200	46	61	
полдник	каша гречневая рассыпчатая	150	150	150	150	
	компот из чернослива	150	200	60	92	
Итого за день:					1 073	1 320
Стоимость дня 99 руб. 88 коп.						